

SECRETARÍA DE ESTADO DE
EDUCACIÓN, FORMACIÓN
PROFESIONAL Y UNIVERSIDADES

DIRECCIÓN GENERAL
DE FORMACIÓN PROFESIONAL

INSTITUTO NACIONAL
DE LAS CUALIFICACIONES

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUALIFICACIÓN PROFESIONAL: EXCAVACIÓN SUBTERRÁNEA MECANIZADA DE ARRANQUE SELECTIVO

Código: **IEX429_2** **NIVEL: 2**

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

UNIDAD DE COMPETENCIA “UC1383_2: Realizar la carga con pala cargadora de interior o escráper”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene CARÁCTER RESERVADO, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional de la “UC1383_2: Realizar la carga con pala cargadora de interior o escráper”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:
Cada **actividad profesional principal (APP)** se compone de **varias actividades profesionales** secundarias **(APS).**

Lea atentamente cada APP y a continuación sus APS. En cada APS marque con una cruz el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de las APS. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

***APP1**: Preparar la zona de trabajo para realizar la carga con pala cargadora, cumpliendo los procedimientos establecidos.*	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.1: Planificar el trabajo de carga con la pala cargadora a partir de instrucciones de trabajo orales o escritas, planos o croquis, y teniendo en cuenta los manuales de operación y de mantenimiento del equipo, solicitando aquella otra información que pueda ser requerida para la completa definición de los trabajos.	☐	☐	☐	☐
APS1.2: Comprobar el estado de los equipos de protección colectiva de la pala cargadora, así como que otros necesarios en las operaciones de carga se encuentren dispuestos en los lugares establecidos para ello, solicitando la reparación de aquellos que no funcionen adecuadamente y la reposición de los que falten.	☐	☐	☐	☐
APS1.3: Disponer los equipos de protección individual requeridos en las operaciones con la pala cargadora de interior, comprobando su estado y solicitando los que falten para su reposición.	☐	☐	☐	☐
APS1.4: Comprobar visualmente el estado de la pala cargadora y su cuchara, actuando según el procedimiento establecido en caso de observar anomalías.	☐	☐	☐	☐
APS1.5: Comprobar el estado del aislamiento eléctrico en palas electrohidráulicas, aplicando el procedimiento establecido y cumpliendo las normas de seguridad aplicables.	☐	☐	☐	☐
APS1.6: Comprobar el nivel de combustible y el de aceite motor en palas diesel, aplicando el procedimiento establecido y cumpliendo las normas de seguridad aplicables.	☐	☐	☐	☐



***APP1**: Preparar la zona de trabajo para realizar la carga con pala cargadora, cumpliendo los procedimientos establecidos.*	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS1.7: Comprobar el estado de la manguera y presión de aire comprimido en palas neumáticas, aplicando el procedimiento establecido y cumpliendo las normas de seguridad aplicables.	☐	☐	☐	☐

***APP2**: Transportar con pala cargadora de interior los materiales arrancados u otros elementos de infraestructura y materiales, siguiendo las instrucciones recibidas y cumpliendo las medidas de seguridad aplicables.*	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS2.1: Poner en marcha la pala aplicando el procedimiento de chequeo inicial establecido.	☐	☐	☐	☐
APS2.2: Comprobar el funcionamiento de la señalización de maniobra de marcha atrás, comunicándolo al responsable en caso de deficiencias observadas.	☐	☐	☐	☐
APS2.3: Posicionar la máquina en el frente de trabajo siguiendo las instrucciones recibidas.	☐	☐	☐	☐
APS2.4: Conducir la pala cargadora efectuando las maniobras requeridas y adecuando su velocidad en función de las características de la zona y carga transportada, respetando la señalización y DIS de circulación, y prestando atención al resto de maquinaria móvil e instalaciones fijas.	☐	☐	☐	☐
APS2.5: Estacionar la pala en caso de paradas necesarias durante el desarrollo de los trabajos, o a la finalización del relevo, teniendo en cuenta las condiciones para el estacionamiento establecidas en las DIS.	☐	☐	☐	☐



***APP3**: Efectuar operaciones de carga y descarga del material arrancado con la pala cargadora de interior siguiendo los procedimientos establecidos y las DIS.*	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS3.1: Regar previamente el material a cargar evitando la propagación de polvo.	☐	☐	☐	☐
APS3.2: Efectuar las maniobras necesarias para la carga, aplicando el procedimiento establecido para ello y las instrucciones recibidas.	☐	☐	☐	☐
APS3.3: Cargar el material arrancado evitando sobrepasar la capacidad de llenado y los consiguientes derrames.	☐	☐	☐	☐
APS3.4: Descargar el material en puntos de trasvase, siguiendo las instrucciones recibidas.	☐	☐	☐	☐
APS3.5: Descargar el material sobre los vehículos de transporte aplicando el procedimiento establecido.	☐	☐	☐	☐
APS3.6: Efectuar las operaciones de carga y descarga adecuando el ritmo de trabajo al de los restantes equipos que trabajan en su entorno.	☐	☐	☐	☐
APS3.7: Cumplimentar los partes de trabajo o averías siguiendo los modelos y procedimientos establecidos.	☐	☐	☐	☐

***APP4**: Efectuar las operaciones de mantenimiento de primer nivel de la pala cargadora de interior siguiendo los procedimientos establecidos y las DIS.*	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.1: Planificar las operaciones de mantenimiento básico de la pala cargadora a partir de instrucciones de trabajo orales o escritas y los manuales de mantenimiento de los equipos, entre otras.	☐	☐	☐	☐
APS4.2: Comprobar el estado y buen funcionamiento del sistema de protección y control de aislamiento eléctrico en palas electrohidráulicas, cumpliendo el procedimiento establecido y las normas de seguridad aplicables.	☐	☐	☐	☐



***APP4**: Efectuar las operaciones de mantenimiento de primer nivel de la pala cargadora de interior siguiendo los procedimientos establecidos y las DIS.*	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS4.3: Comprobar el estado de las cuchillas y dientes de las cucharas de las palas, sustituyéndolas en caso necesario, siguiendo los procedimientos establecidos.	☐	☐	☐	☐
APS4.4: Controlar los niveles de aceite y el estado de los elementos fungibles (lámparas, fusibles, termostato, correas, latiguillos y otros), de acuerdo al protocolo establecido y a los manuales de instrucciones de fabricante, cambiando aquellos para los que está capacitado y autorizado.	☐	☐	☐	☐
APS4.5: Revisar los sistemas de desplazamiento comprobando el estado de neumáticos, orugas o ruedas metálicas, según el tipo de máquina, siguiendo el procedimiento establecido.	☐	☐	☐	☐
APS4.6: Comprobar el estado y nivel de fluidos de los cárteres y depósitos (motor, servo-transmisión, sistemas hidráulicos y mandos), reponiéndolos en caso necesario, cumpliendo lo establecido en el manual de instrucciones.	☐	☐	☐	☐
APS4.7: Efectuar las operaciones de limpieza de filtros y comprobación del estado de la batería siguiendo los procedimientos establecidos.	☐	☐	☐	☐
APS4.8: Revisar periódicamente los elementos y sistemas mecánicos, eléctricos, oleohidráulicos y neumáticos de las palas cargadoras, según los casos, identificando posibles fugas, deterioros y averías, siguiendo los procedimientos establecidos.	☐	☐	☐	☐
APS4.9: Limpiar la pala cargadora al final de la jornada siguiendo el protocolo establecido.	☐	☐	☐	☐

***APP5:** Efectuar las operaciones de carga de material con escráper sobre el sistema de transporte, cumpliendo las instrucciones recibidas y las normas de seguridad aplicables.*	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.1: Anclar el cabestrante antes de iniciar la carga siguiendo el procedimiento establecido.	☐	☐	☐	☐



APP5: *Efectuar las operaciones de carga de material con escráper sobre el sistema de transporte, cumpliendo las instrucciones recibidas y las normas de seguridad aplicables.*	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
APS5.2: Anclar sucesivamente la polea de reenvío en el frente según el plan de trabajo y cumpliendo las instrucciones recibidas.	☐	☐	☐	☐
APS5.3: Comprobar la sujeción de los elementos constituyentes del sistema de escráper y anclajes, cumpliendo el procedimiento establecido.	☐	☐	☐	☐
APS5.4: Cargar el material siguiendo el ciclo de trabajo establecido, controlando la tensión del cable y evitando choques del cazo con los resaltes de la superficie de arrastre.	☐	☐	☐	☐
APS5.5: Controlar el vertido sobre el sistema de transporte, vigilando que el tamaño y volumen del material sean adecuados.	☐	☐	☐	☐
APS5.6: Efectuar el mantenimiento de primer nivel del escráper siguiendo las instrucciones del fabricante.	☐	☐	☐	☐
APS5.7: Cumplimentar los partes de mantenimiento empleando los modelos definidos y siguiendo el procedimiento establecido.	☐	☐	☐	☐